



La Plateforme d'Accompagnement et de Répit  
des aidants familiaux du Cantal vous propose :



A T E L I E R

# Expression Théâtrale

POUR LES AIDANTS FAMILIAUX



Philippe COUDERT est comédien et animateur  
d'ateliers théâtre.

Le théâtre forum qu'il vous donnera à  
découvrir permet la participation de chacun  
pour imaginer et mettre en scène des  
situations de la vie quotidienne.

L'objectif est de proposer collectivement des  
solutions aux difficultés rencontrées  
par les aidants.

Il ne s'agit pas de "monter un spectacle" mais  
d'avoir recours aux techniques théâtrales pour  
exprimer autrement vos préoccupations  
d'aidants et vivre un moment de détente au  
sein du groupe.

L'atelier aura lieu tous les 1<sup>er</sup> mercredi du mois  
de 14h à 17h à la Maison des Familles de l'Udaf  
(45 avenue de la République Aurillac).

**Venez expérimenter cette technique artistique  
à la fois atypique et libératrice.**

**Renseignements auprès de :**

Plateforme d'Accompagnement et de Répît  
des aidants familiaux du Cantal

04 71 43 14 16

[aideauxaidants@orange.fr](mailto:aideauxaidants@orange.fr)