



**Comment les familles du département
réussissent-elles à concilier
leur vie familiale avec leur vie
professionnelle ?**

Quels sont leurs besoins et leurs aspirations ?

Enquête et rapport d'étude réalisés par

“opinionway

2023



La méthodologie



“ Méthodologie



- ▶ Étude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer.
- ▶ Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs.
- ▶ Elle comprend **664 parents** habitant dans **la région Auvergne-Rhône-Alpes** et **147 parents** habitant dans **le département du Cantal**.



- ▶ L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer et de poids du département**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids de la région**.
- ▶ Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids du département**.
- ▶ Les boosts pratiqués pour les départements souscripteurs ont été constitués par interrogation aléatoire pour porter l'échantillon total du département à 100 enquêtes.
- ▶ Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) qui a pu être complété par des enquêtes sur les réseaux sociaux, avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 14 octobre et le 8 décembre 2022**.



- ▶ Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.
- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants ; 8,1 points au plus pour un échantillon de 147 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**

Redressement région AUVERGNE RHONE ALPES

Source : données INSEE 2018

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
REDRESSEMENT SEXE			
Masculin	229	34%	46%
Féminin	435	66%	54%
REDRESSEMENT AGE			
18 à 29 ans	49	7%	8%
30 à 39 ans	214	32%	31%
40 à 49 ans	269	41%	37%
50 ans et plus	132	20%	24%
REDRESSEMENT CSP			
CSP A	153	23%	23%
CSP B	116	17%	20%
CSP C	322	48%	40%
Inactifs	73	11%	17%
REDRESSEMENT NB D'ENFANTS MOINS DE 20 ANS			
1 enfant	262	39%	40%
2 enfants	281	42%	40%
3 enfants ou plus	121	18%	20%

Source : données INSEE 2019

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
REDRESSEMENT DEPARTEMENT			
Ain	32	5%	8%
Allier	25	4%	4%
Ardèche	20	3%	4%
Cantal	147	22%	2%
Drôme	25	4%	6%
Isère	102	15%	16%
Loire	25	4%	10%
Haute-Loire	101	15%	3%
Puy-de-Dôme	100	15%	8%
Rhône	42	6%	23%
Savoie	20	3%	5%
Haute-Savoie	25	4%	10%



Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

A la suite d'une consultation sur la base des exigences Unaf-Udaf-Uraf, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“*opinionway*” groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





L'analyse





01

Conciliation entre vie familiale et
vie professionnelle



A

Les difficultés rencontrées

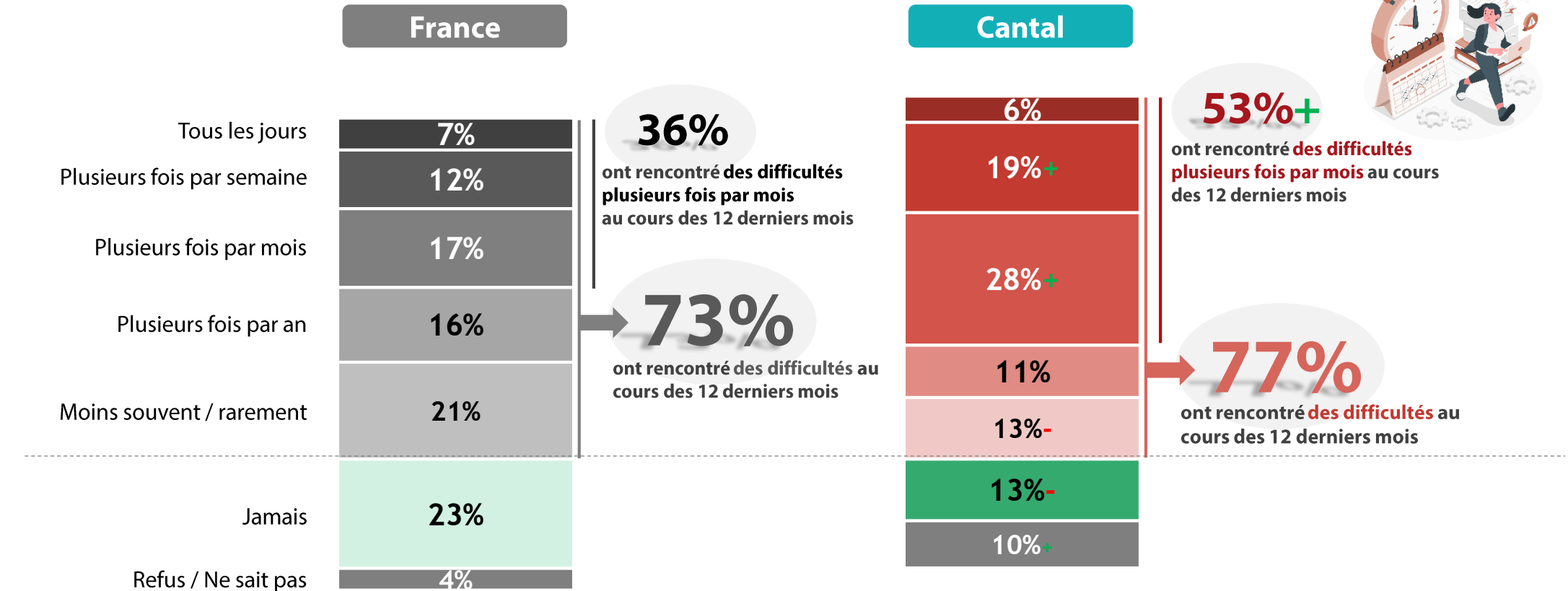


Avec plus d'une moitié concernée, les parents cantaliens ont été nettement plus qu'au national à rencontrer des difficultés de conciliation vie pro/famille plusieurs fois par mois

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (133)



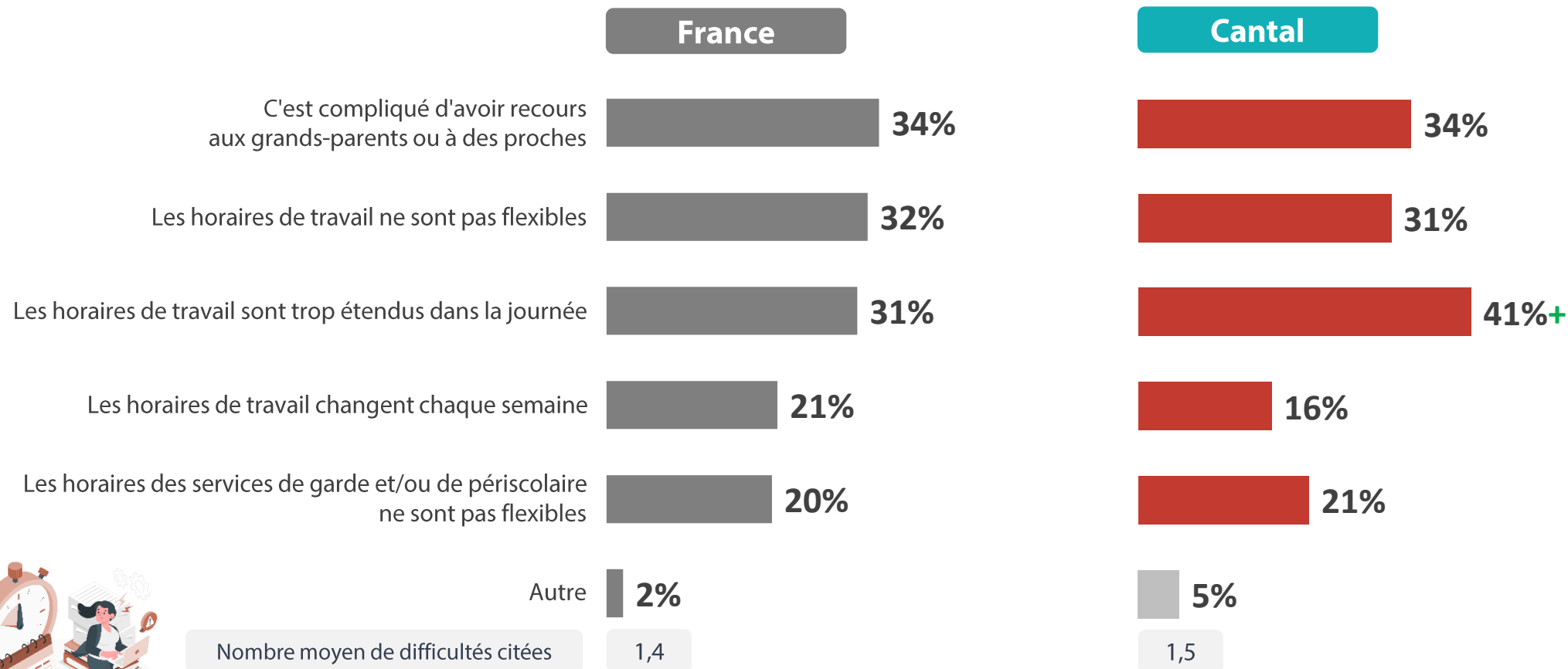


Des obstacles tout aussi multifactoriels, mais les cantaliens se disent plus affectés par l'amplitude des horaires de travail que l'ensemble des Français

C10 : Pour quelle(s) raison(s) avez-vous rencontré ces difficultés ?

Base : ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois en France (1572) / dans le département (103)

Plusieurs réponses possibles

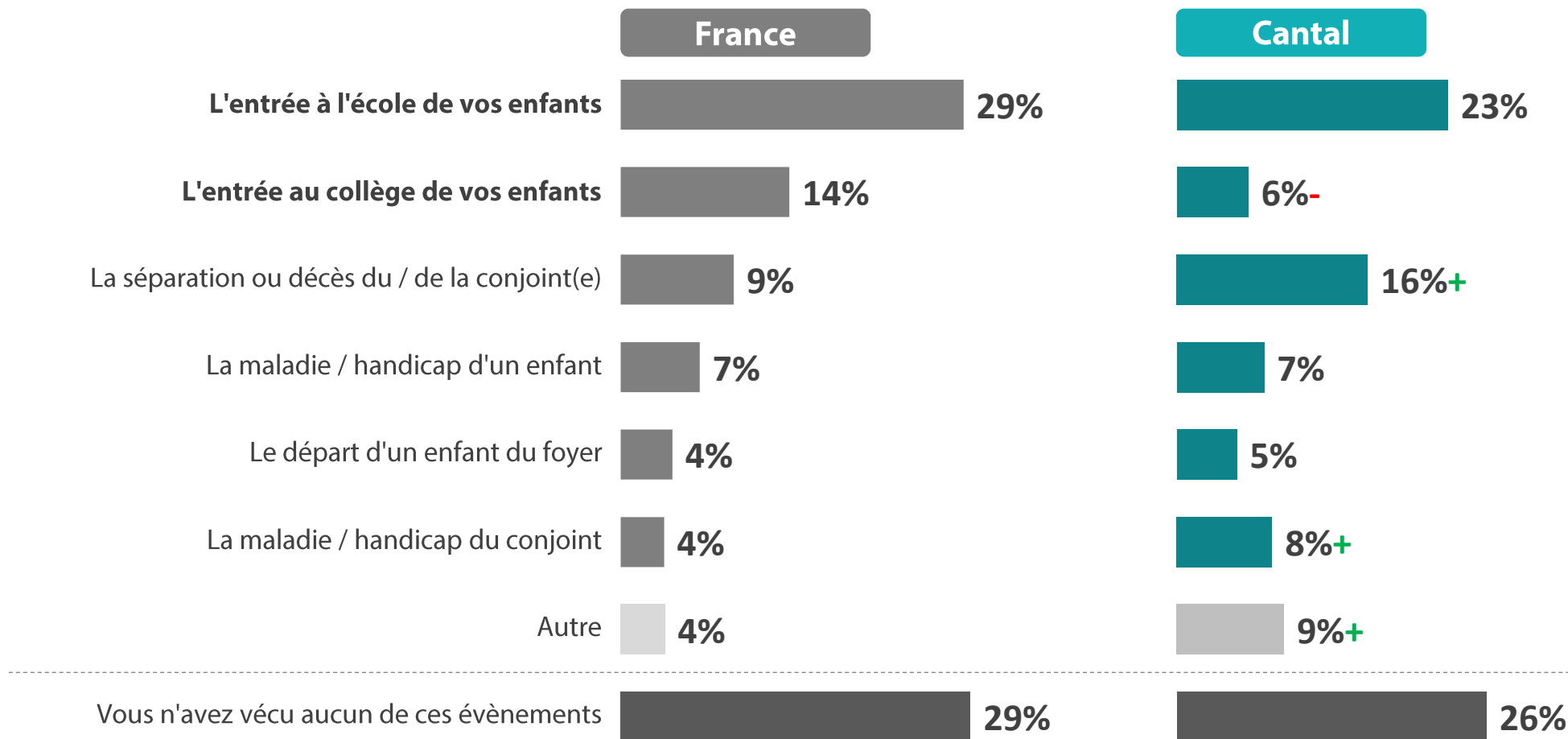




Si l'entrée à l'école de l'enfant reste l'évènement familial impactant le plus la vie professionnelle des parents, on notera un plus fort impact des situations de séparation, de maladie ou décès du conjoint qu'au national

C1 : En dehors de la naissance, parmi les évènements suivants, lequel a le plus impacté votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (146)





B

La réduction et l'interruption du travail

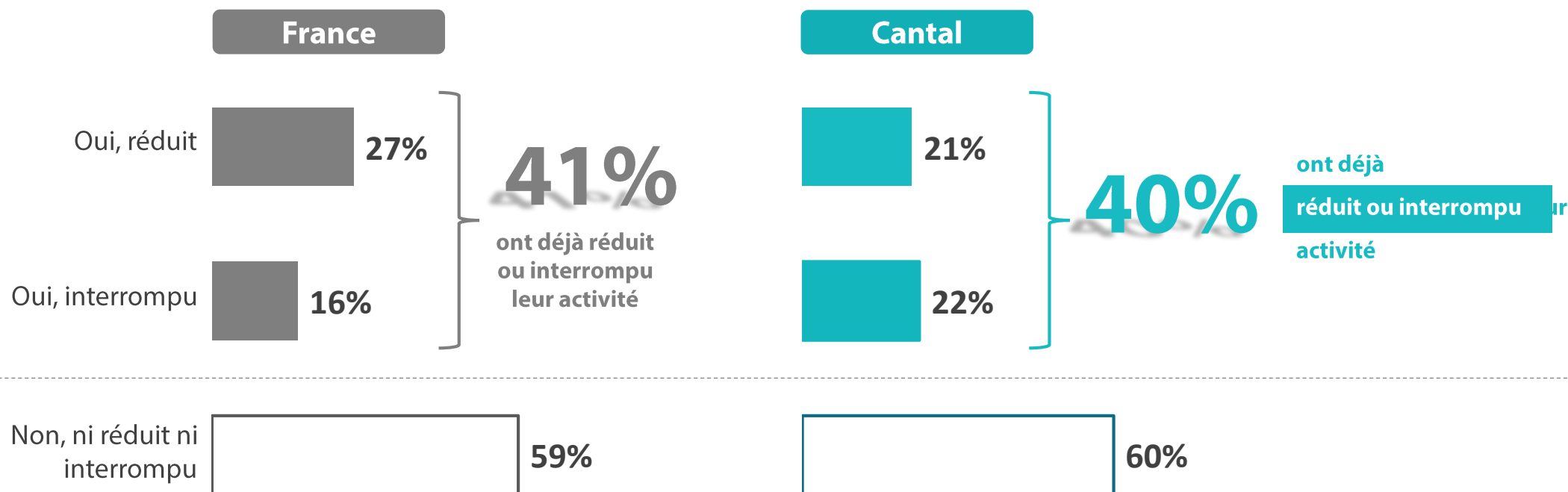


Tout comme à l'échelle nationale, 4 parents sur 10 ont déjà réduit ou interrompu leur activité professionnelle pour leur enfant dans le Cantal

C2A : Pour pouvoir vous occuper plus facilement du/des enfant(s), avez-vous déjà **réduit ou interrompu** plus d'un mois vos activité professionnelle (en dehors d'un congé maternité ou paternité) ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (146)

Plusieurs réponses possibles





Cette réduction ou interruption de l'activité professionnelle n'est pas sans conséquences financières sur les parents...

C3A : Ces changements dans votre activité professionnelle ont-ils entraîné **une baisse de vos revenus personnels** ?

Base : ont déjà réduit ou interrompu leur activité en France (1030) / dans le département (64)

France

82%

Ont subi une baisse de
revenus personnels suite à
ces changements dans leur
activité professionnelle



Cantal

83%

Ont subi **une baisse de
revenus personnels** suite à
ces changements dans leur
activité professionnelle



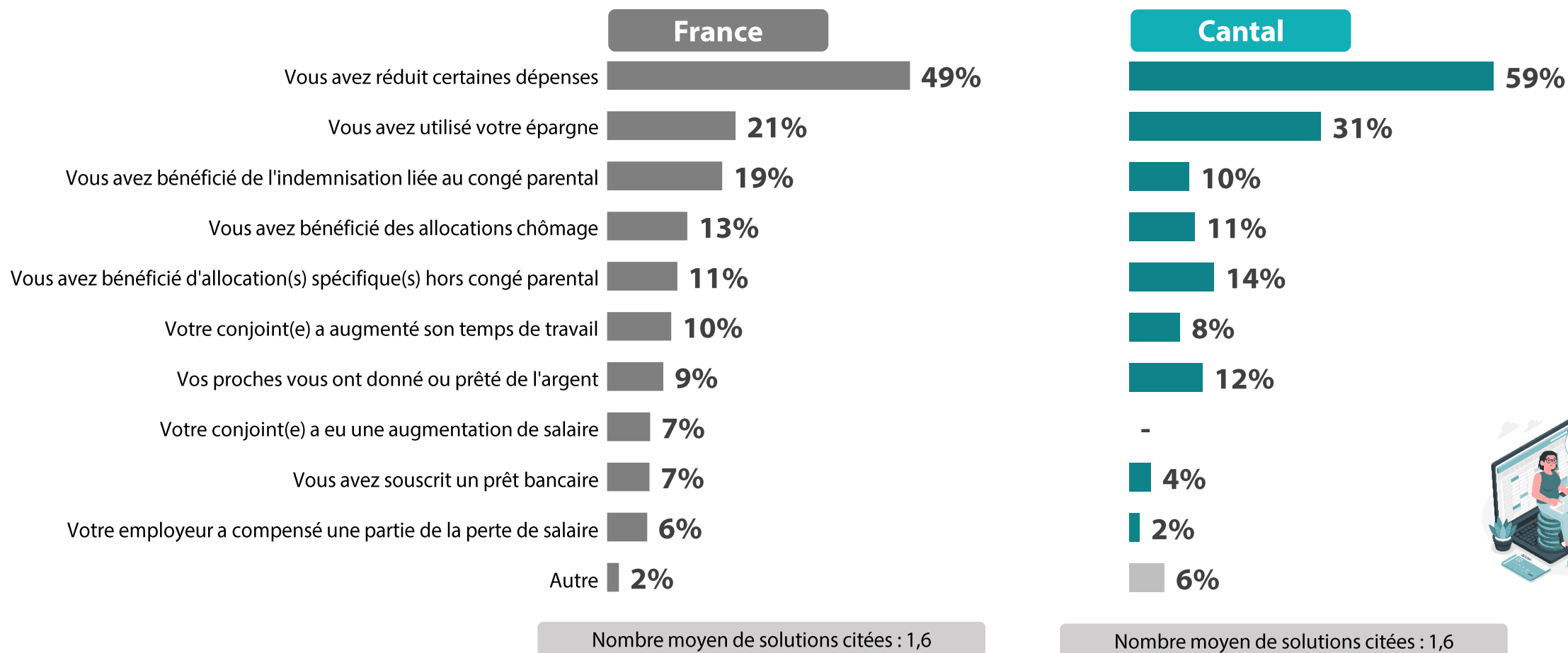
...Ils compensent d'abord en limitant leurs dépenses, puis ont recours à l'épargne

C3B : Comment avez-vous **compensé financièrement** cette baisse de revenus au sein du foyer ?

Base : ont subi une baisse de revenus personnels suite à une réduction / interruption dans leur activité professionnelle en France (854) / dans le département (53)

Plusieurs réponses possibles

Base faible : résultats à interpréter avec précaution





C

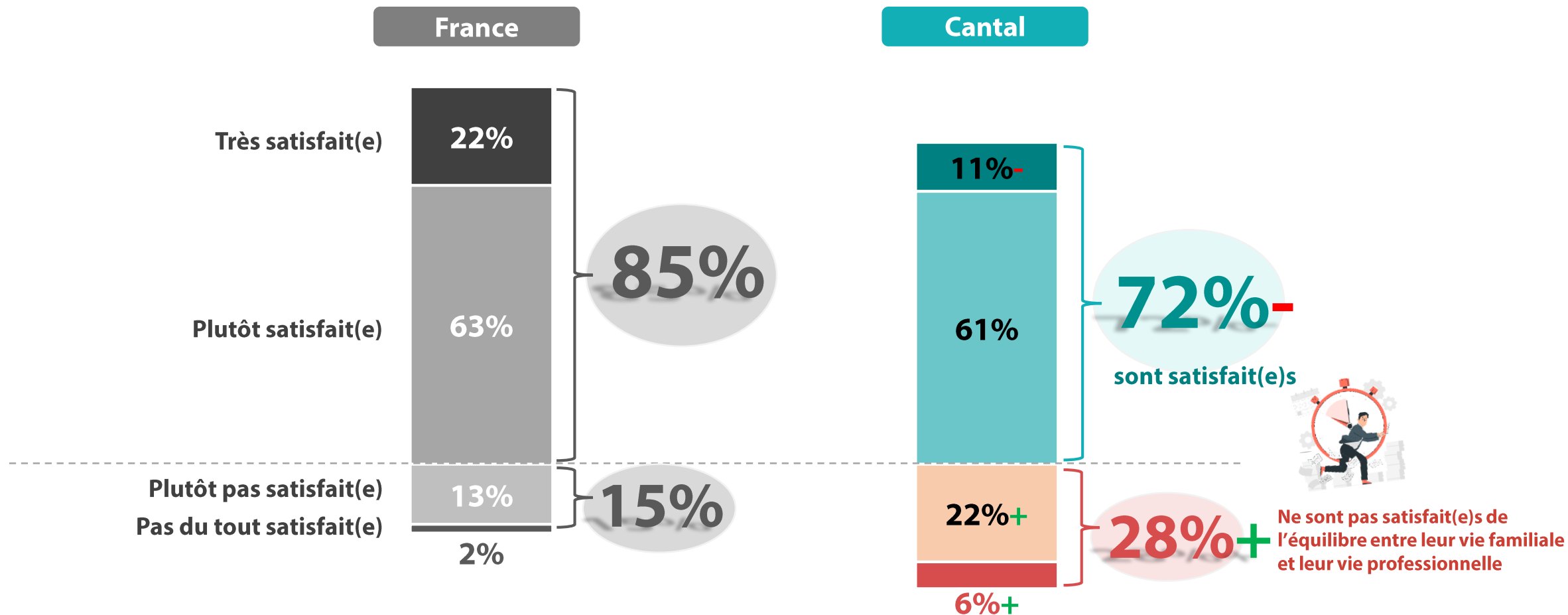
L'équilibre vie familiale / professionnelle



Quand à l'échelle nationale les parents semblent plutôt satisfaits de leur équilibre familial/professionnel, les Cantaliens le sont significativement moins avec plus d'un quart d'insatisfaits

C12 : Dans votre foyer, dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'équilibre entre votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (133)

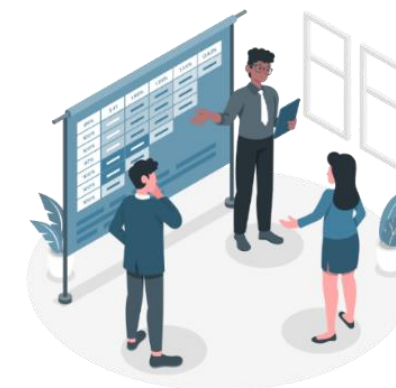
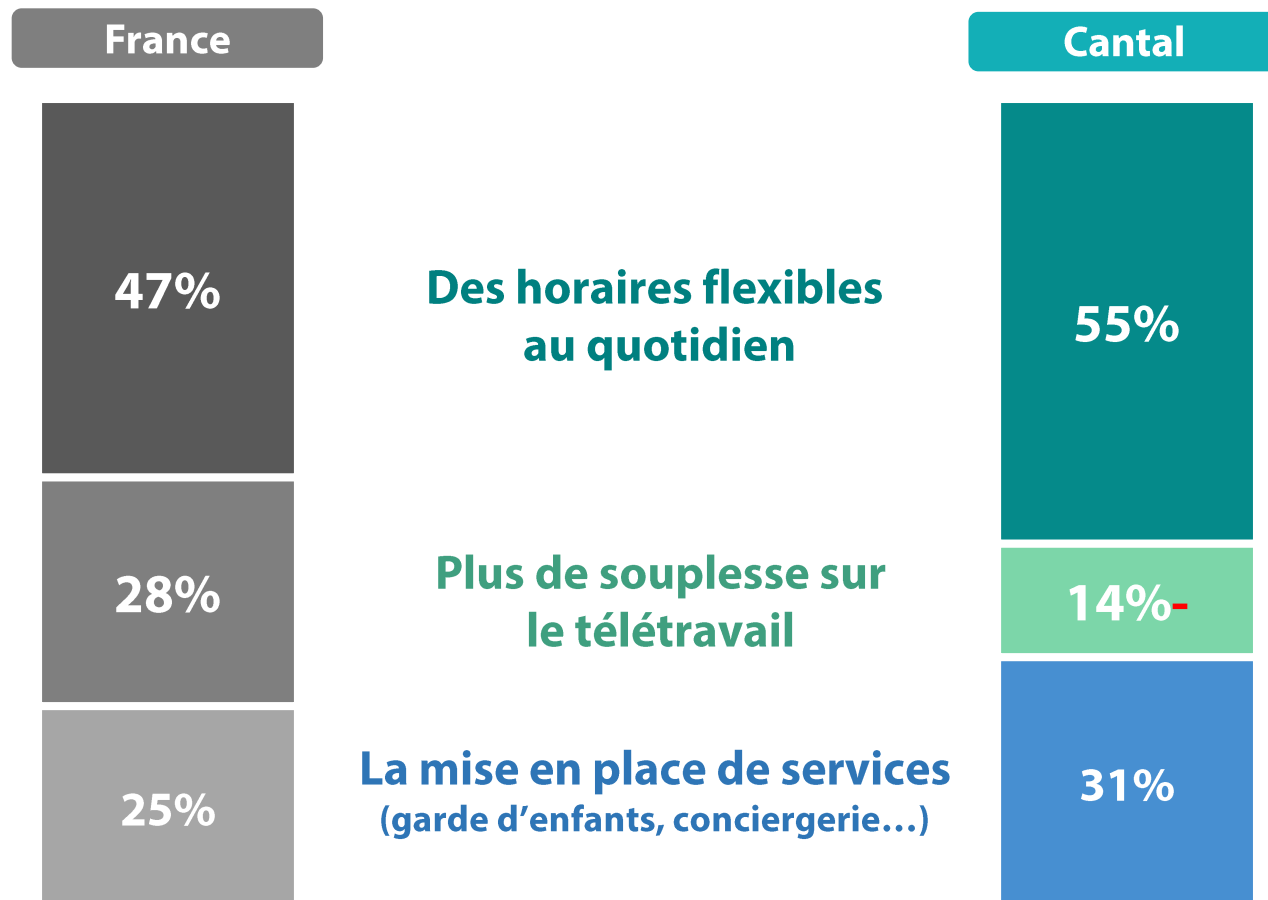




Tendancielle plus présent dans le Cantal, un besoin pour plus de flexibilité horaire au quotidien ressort. En revanche, un assouplissement du télétravail semble moins prioritaire qu'au national

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (133)





Si globalement le développement de services à proximité du foyer aiderait les Cantaliens à mieux concilier leurs deux mondes, plus distinctement qu’au national, les services de garderie sont jugés prioritaires

C15 : Le développement des services suivants à proximité de chez vous vous permettrait-il de mieux concilier votre vie familiale et professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 1548 et 1988 répondants selon les items) / dans le département (entre 80 et 112)

Cantal

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Non, pas du tout Non, plutôt pas Oui, plutôt Oui, tout à fait

Total Oui
(tout à fait + plutôt)

France

Non Oui
20% 80%

Des services culturels ou sportifs pour enfants

13%

2% 11% 58% 29%

87%

Des services d'accueil de loisirs pour enfants

18%

6% 12% 51% 31%

82%

Des établissements scolaires

22%

8% 14% 45% 33%

78%

Des services de garderie scolaire

13%

4% 9% 51% 36%

87%+

25% 75%

Des services de transports en commun

22%

13% 9% 50% 28%

78%

28% 72%

Des modes de garde petite enfance

20%

6% 14% 43% 37%

80%

29% 71%

Des commerces

33%

13% 20% 43% 24%

67%

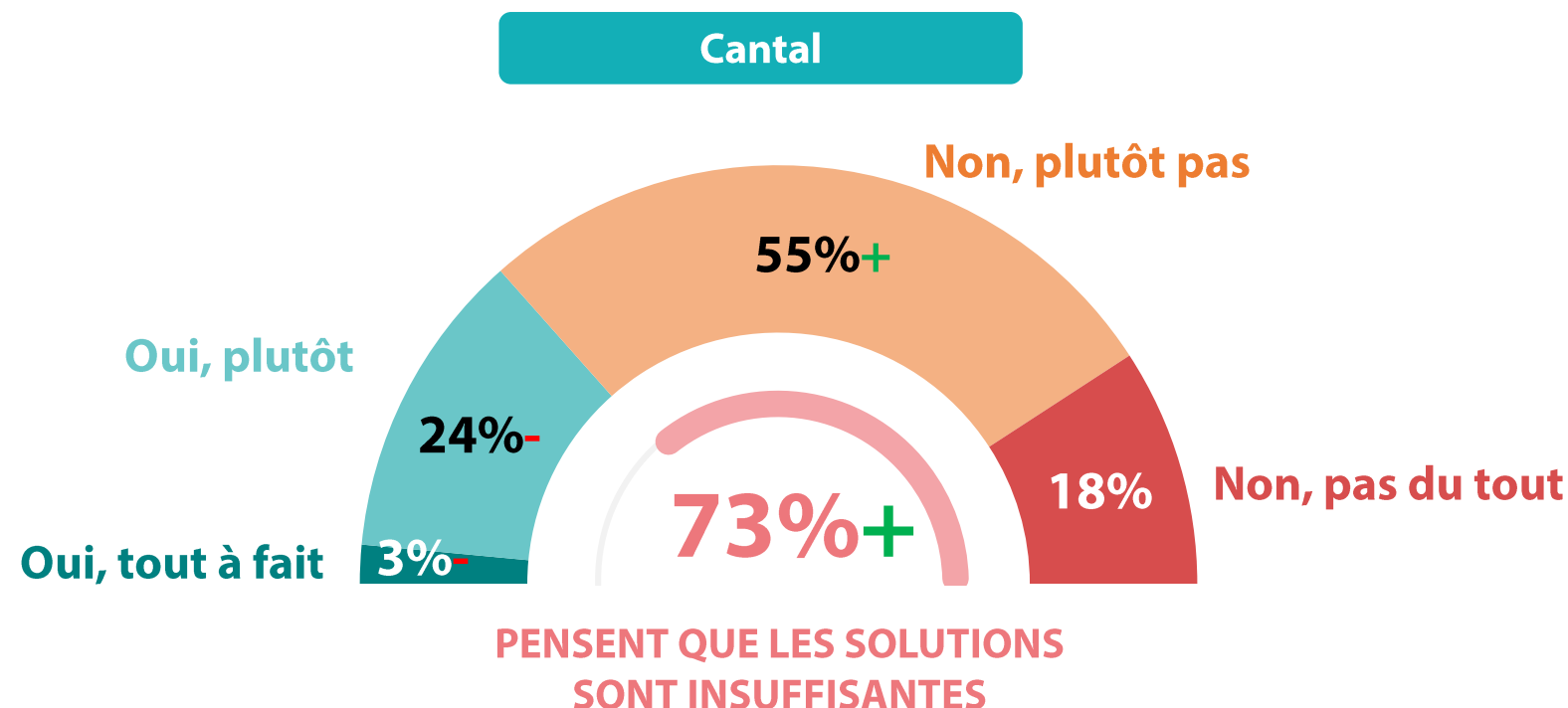
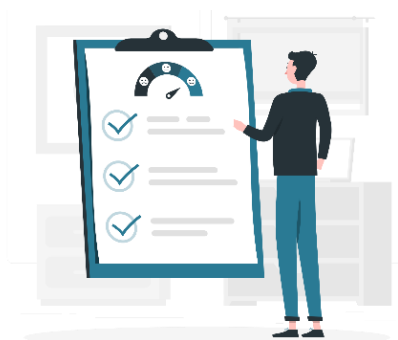
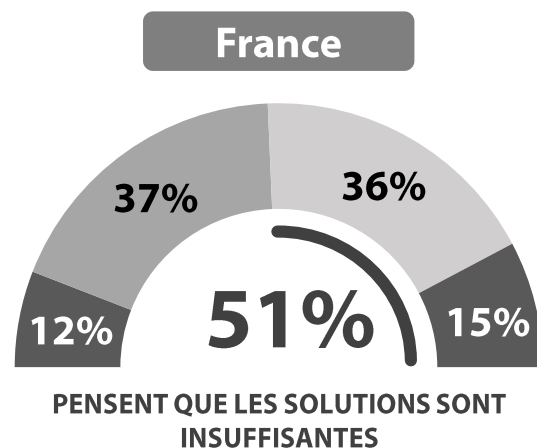
30% 70%



Bien plus qu'au niveau national, les parents cantaliens estiment que les solutions de garde pour les 0-3 ans sont insuffisantes pour concilier vie pro/famille

A4 : Selon vous, les solutions de garde pour les enfants âgés de 0 à 3 ans sont-elles **suffisantes pour permettre aux parents de concilier leur vie professionnelle et leur vie familiale** ?

Base : ensemble France (2528) / le département (147)





02

Votre famille et vous



A

Questions barométriques



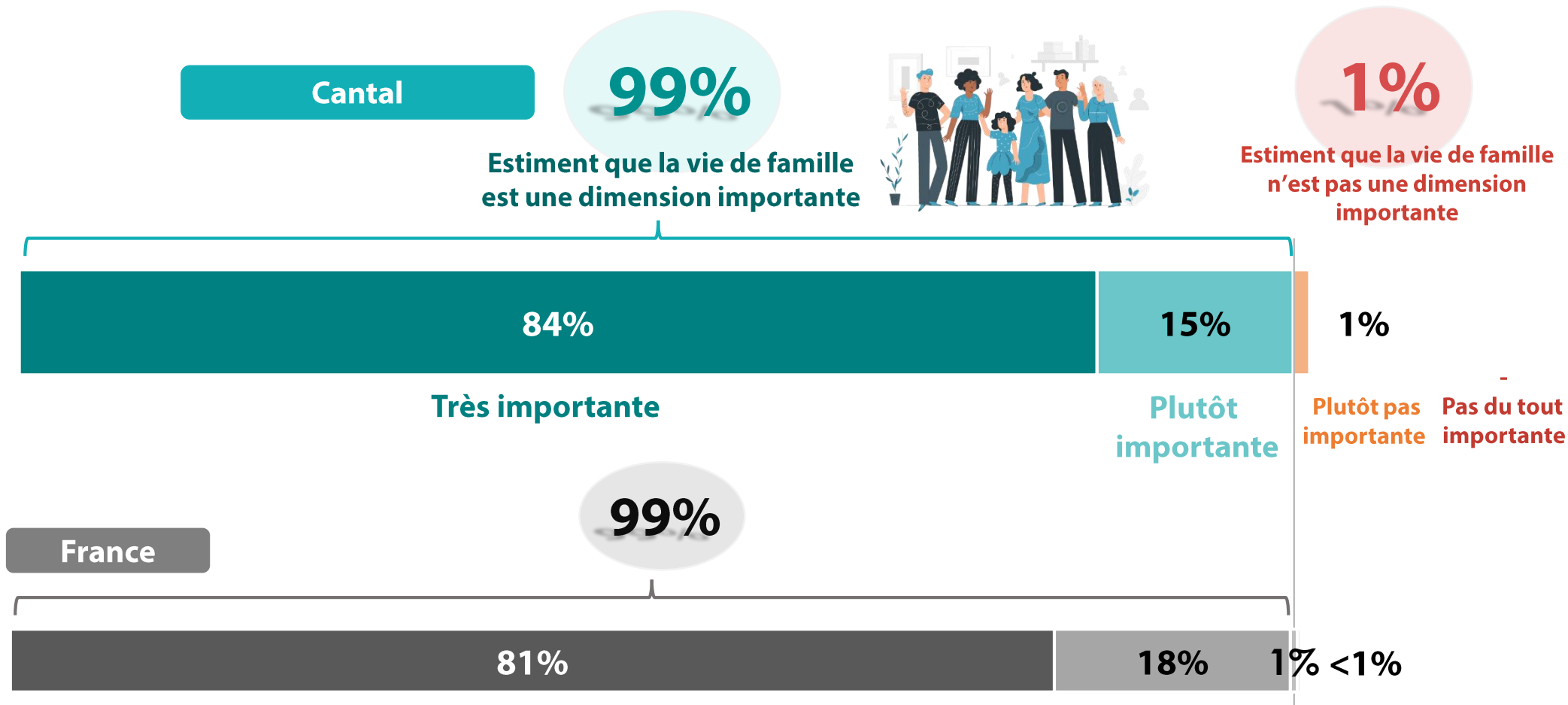
Sans aucun doute, la vie de famille est une dimension fondamentale pour tous les parents !

Question
barométrique

Parlons maintenant de votre vie de famille.

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2528) / le département (147)





Dans le Cantal, les parents ont plus de difficultés qu'au national à répondre aux besoins essentiels de l'enfant, à lui faire plaisir et pour une nette majorité à préparer son avenir

Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous permettent de faire les choses suivantes ?

Base : ensemble France (2528) / le département (147)

Cantal

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Non, pas du tout Non, plutôt pas Oui, plutôt Oui, tout à fait

Total Oui
(tout à fait + plutôt)

France

Non **Oui**

11% 89%

29% 71%

48% 52%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)

17%+

5%+

12%

50%

33%-

83%-

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)

47%+

10%

37%+

41%

12%-

53%-

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

58%+

26%+

32%

31%

11%-

42%-

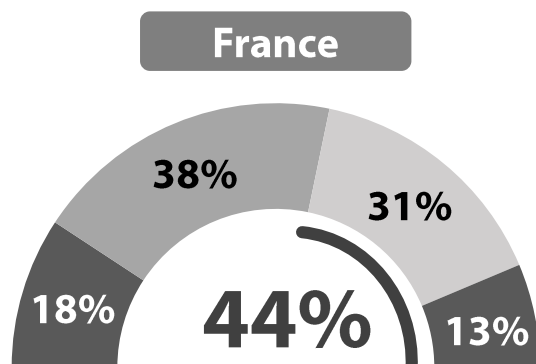


3 parents cantaliens sur 5 qualifient d'insuffisant le soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants, une position plus marquée qu'au national

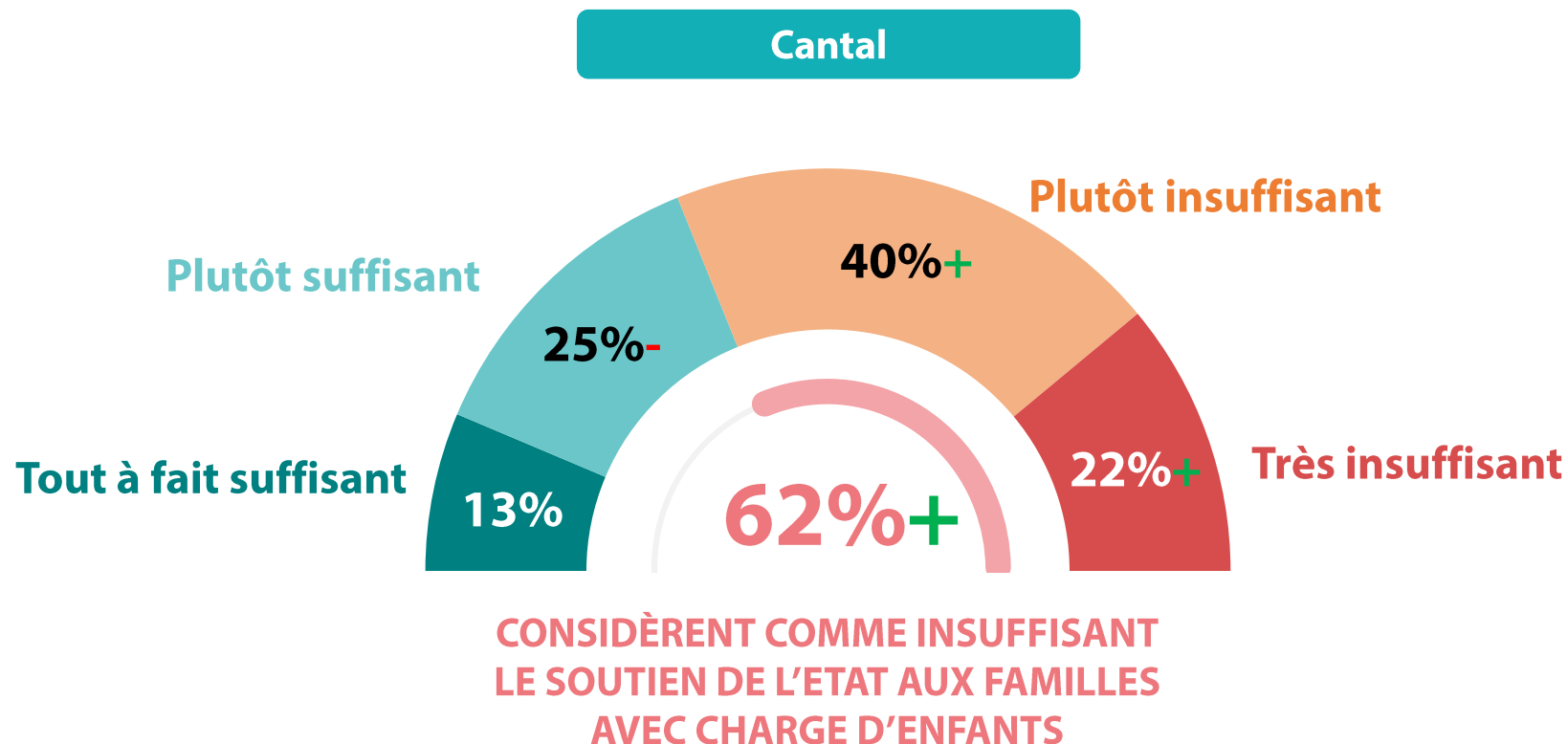
Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2528) / le département (147)



CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES
AVEC CHARGE D'ENFANTS





Si dans l'ensemble les parents jugent les sujets faciles à gérer, les relations de leurs enfants avec les autres enfants plus encore qu'au national, ils restent toutefois source de difficultés pour au moins un quart d'entre eux

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 2380 et 2514 répondants selon les items) / dans le département (entre 127 et 147)

Cantal

Total compliqué
(très + plutôt)

Très compliqué Plutôt compliqué Plutôt facile Très facile

Total facile
(très + plutôt)

France

Compliqué Facile

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

28%

5% 23% 55% 17%

72%

26% 74%

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

32%

7% 25% 50% 18%

68%

26% 74%

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

24%

1% 23% 54% 22%

76%

29% 71%

Affirmer votre autorité

23%

- 23% 55% 22%

77%

29% 71%

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

22%

2% 20% 56% 22%

78%+

30% 70%

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

27%

3% 24% 54% 19%

73%

31% 69%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

46%

9% 37% 39% 15%

54%

49% 51%



B

Questions d'actualité

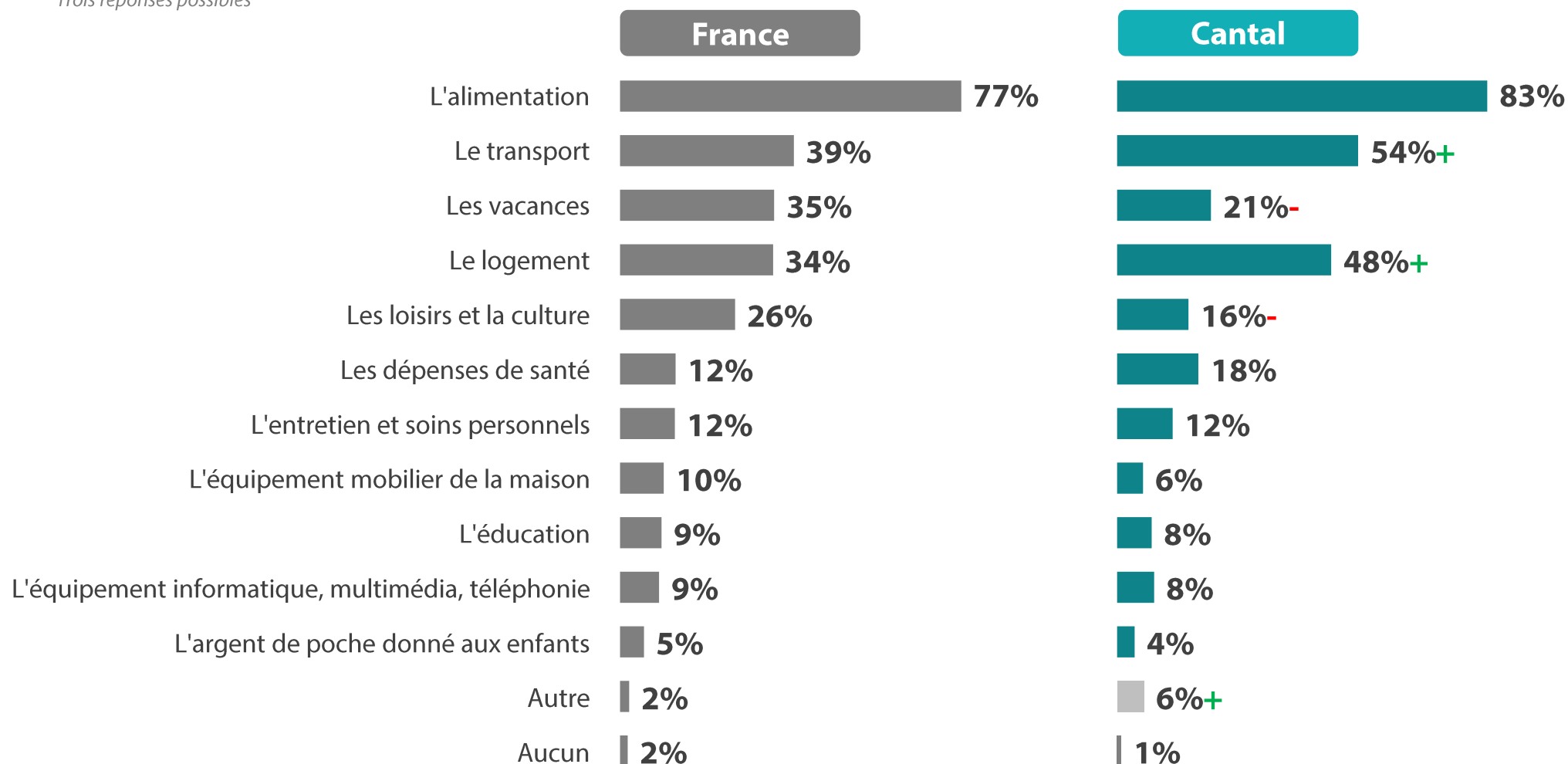


L'alimentation est indéniablement le poste le plus impacté par la hausse des prix suivi à l'échelle départementale plus qu'à l'échelle nationale du transport et du logement

A1 : Aujourd'hui, quels sont les 3 postes de dépense de votre famille qui sont le plus impactés par la hausse des prix ?

Base : ensemble France (2528) / le département (147)

Trois réponses possibles

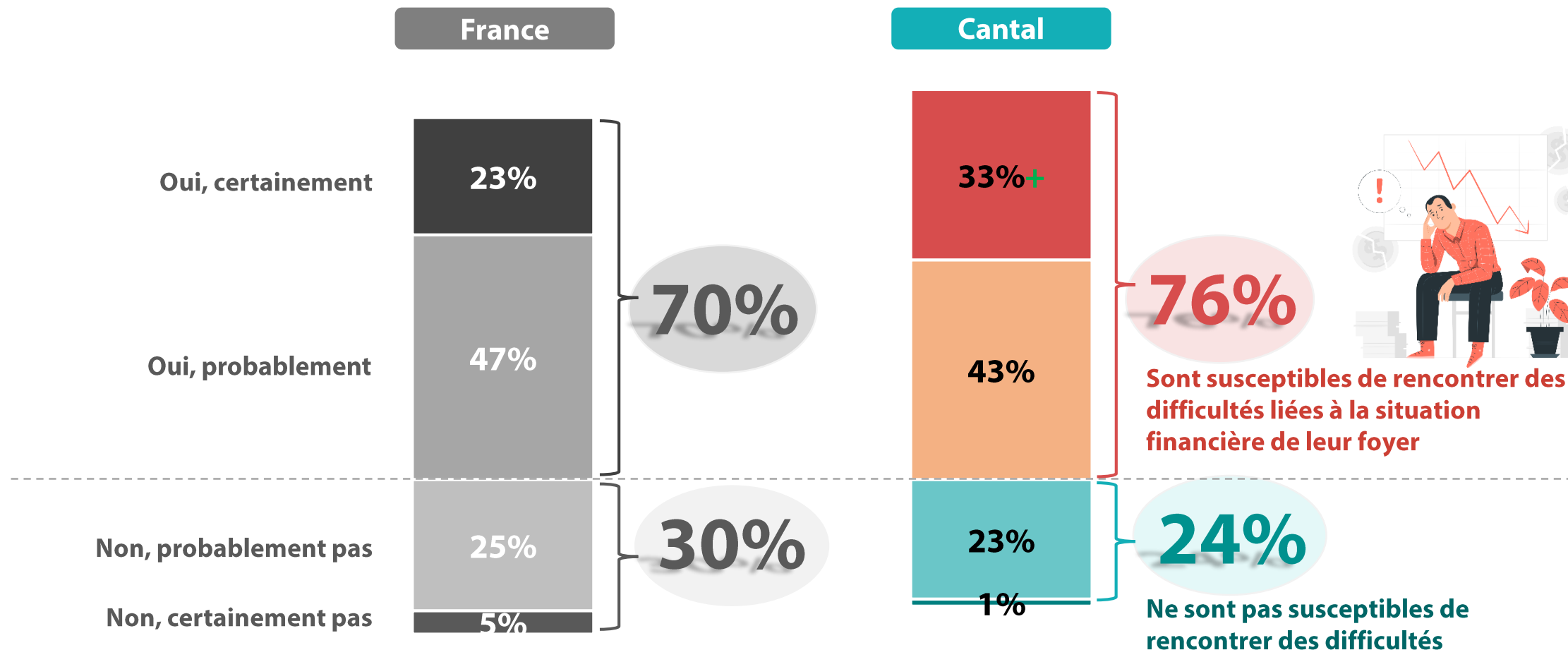




Une vision plutôt anxieuse de l'avenir, un peu plus partagée sur le territoire cantalien qu'au niveau national

A2 : Selon vous, au cours des 6 prochains mois, êtes-vous **susceptible de rencontrer des difficultés** liées à la situation financière de votre foyer ?

Base : ensemble France (2528) / le département (147)

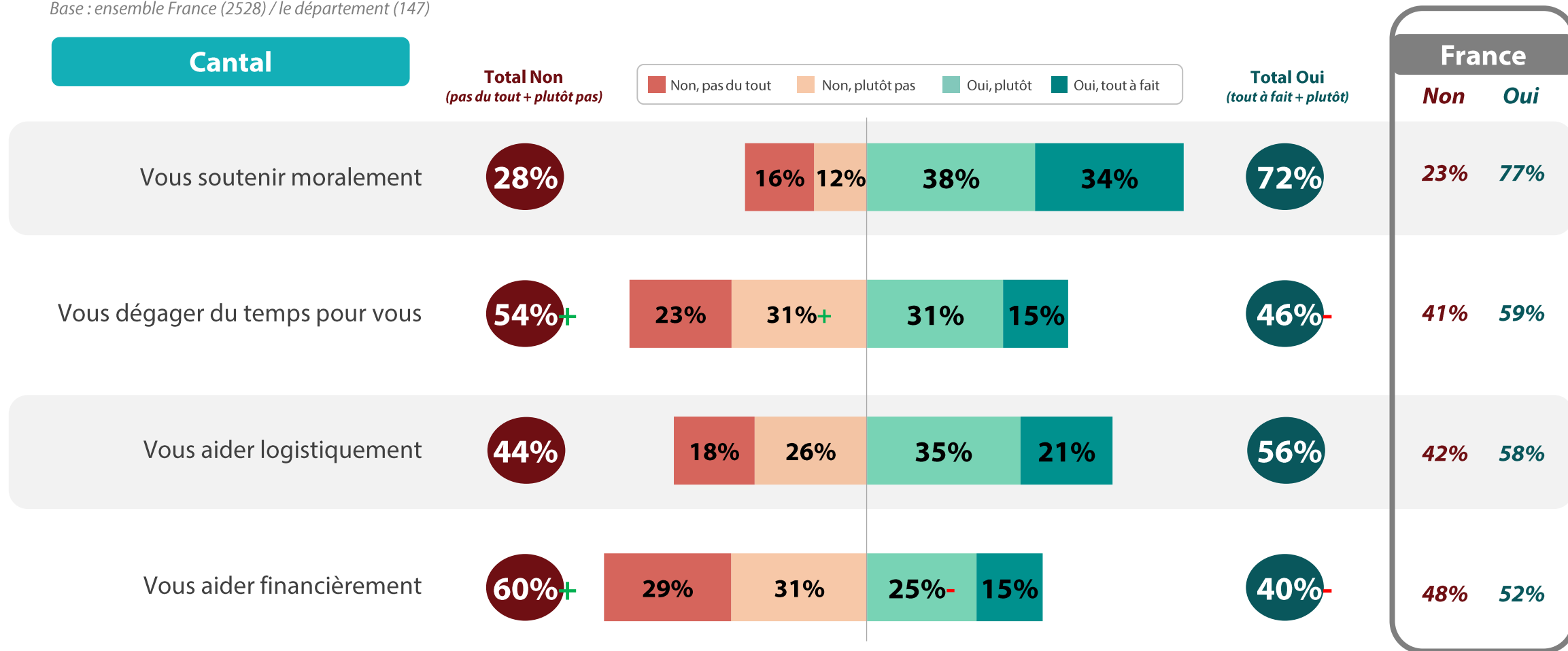




Les parents cantaliens peuvent aussi compter sur leurs proches pour les soutenir moralement. En revanche les aides concrètes sont encore moins fréquentes qu'au niveau national, qu'elles soient physiques ou financières

A3 : Dans le cadre de votre vie de famille au quotidien, si vous avez besoin d'aide, pouvez-vous **compter sur d'autres membres de la famille** (en dehors de ceux de votre foyer) pour... ?

Base : ensemble France (2528) / le département (147)





Les annexes





Méthodologie de l'enquête nationale



- ▶ Étude réalisée auprès d'un échantillon représentatif de **2528 parents âgés** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer



- ▶ L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids du département**.
- ▶ Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et poids de la région**.



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview), avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 12 et le 27 octobre 2022**.



- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**



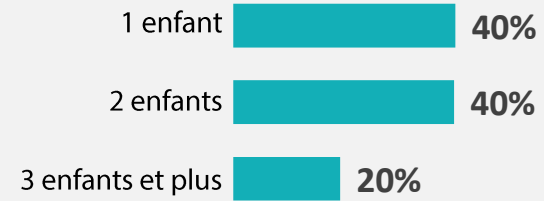
Le profil des répondants de la région



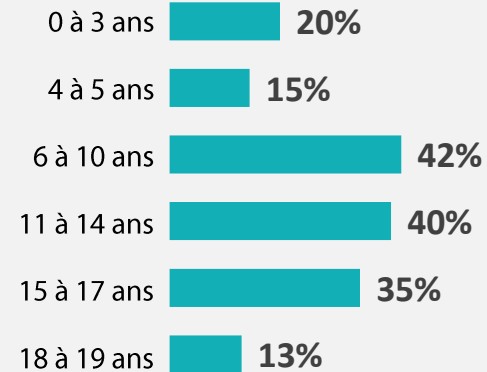
Profil du foyer



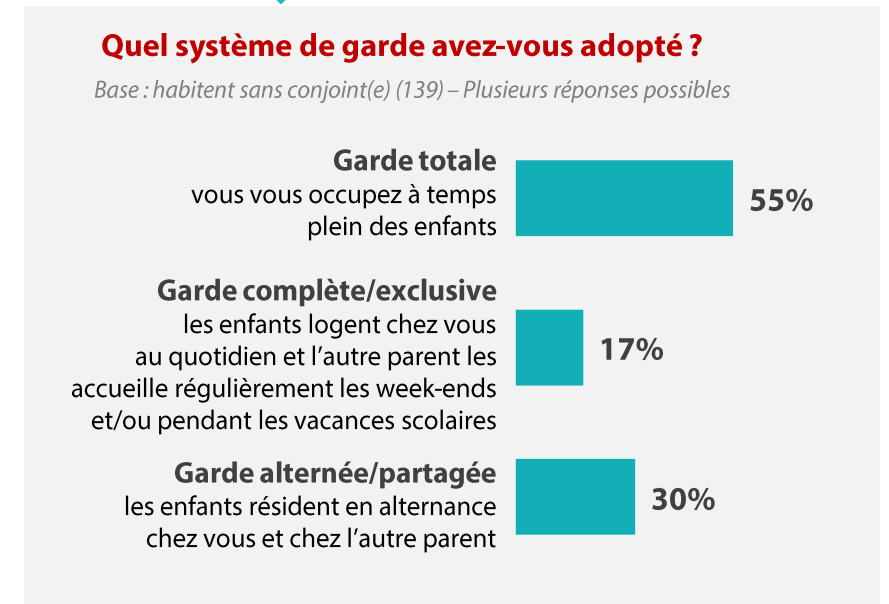
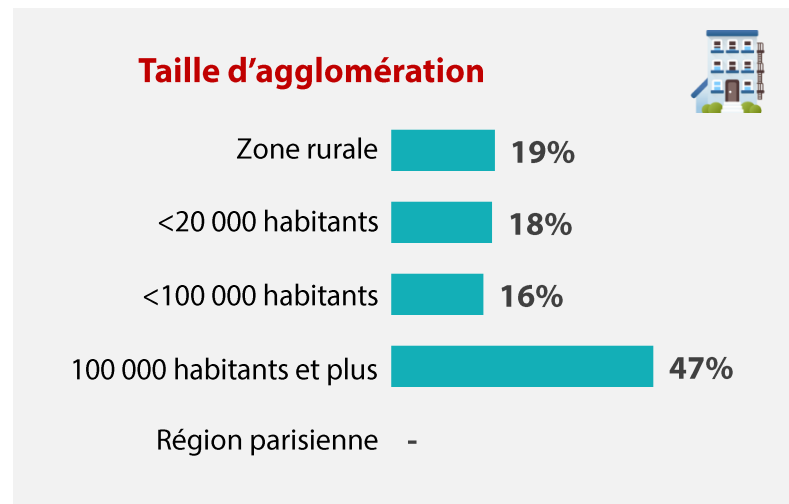
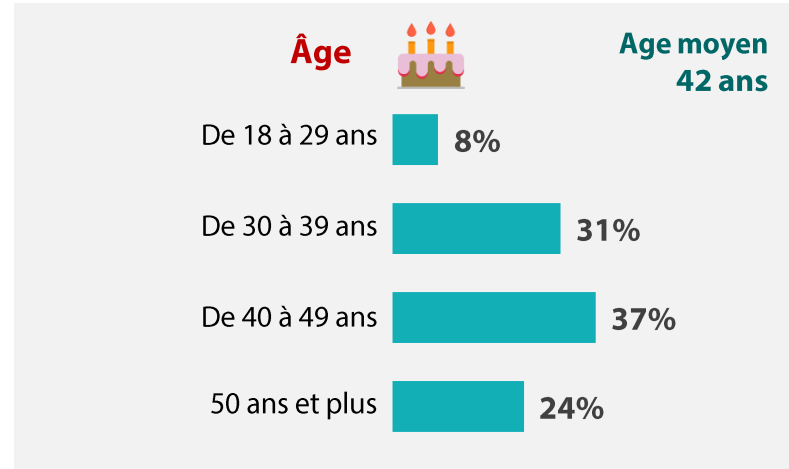
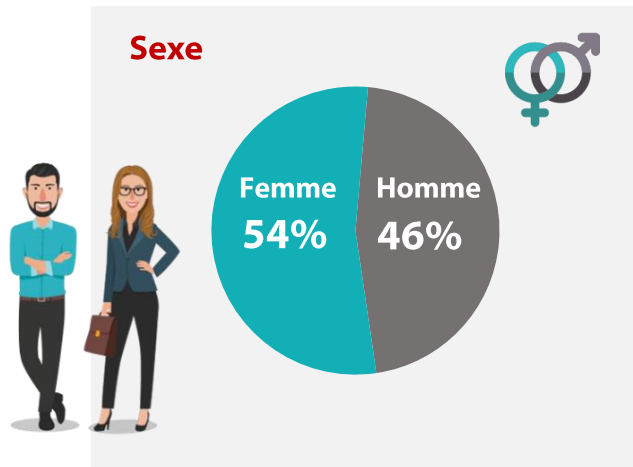
Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



“ Profil des répondants



“ Profil métier des répondants

