



Udaf
Cantal

Aidants Familiaux

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants Familiaux du Cantal

Notre mission, vous accompagner et vous soutenir au quotidien !

L'aidant familial ou aidant naturel ou encore proche aidant est « la personne qui vient en aide à titre non professionnel, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour des activités de la vie quotidienne. »

(Charte européenne de l'aidant familial, Coface handicap)

“ Être aidant, c'est un travail à temps complet mais c'est un travail physique et psychologique très éprouvant, c'est un don de soi.

“ Ce n'est que progressivement que j'ai pris conscience de son handicap et que je ne m'occupe pas simplement de ma mère mais d'une personne en situation de handicap.

“ Être aidant, c'est un rôle qu'on n'a pas cherché à jouer, mais une fois qu'on a mis le doigt dedans on n'en sort plus.

Pour qui ?

Vous êtes concernés si vous accompagnez régulièrement un de vos proches :

- ➔ une personne âgées dépendante
- ➔ une personne présentant une maladie neurodégénérative (Alzheimer et apparentés, Sclérose en plaques, Parkinson...)
- ➔ un enfant ou un adulte handicapé
- ➔ une personne gravement malade

Une plateforme départementale

Présente sur tout le territoire grâce à différents acteurs et partenaires, la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des aidants familiaux du Cantal vous propose selon les secteurs :



● De l'écoute individuelle et collective :

La Plateforme vous apporte écoute et soutien grâce à la permanence téléphonique, les permanences locales, les groupes de rencontre et de parole, du soutien psychologique individuel

● De l'information et de la formation:

Des conférences, des formations, des ciné-débats, des théâtres forum... destinés à tous les aidants.

● Des orientations :

vers les différents partenaires et structures en fonction de votre situation.

● Des solutions de répit :

Un service de répit à domicile permettant de vous faire relayer auprès de votre proche par une aide à domicile.

« Bulle d'aide » un dispositif de répit itinérant accueillant votre proche sur un temps d'activité collective.

Des orientations vers des accueils de jour et des hébergements temporaires pour prendre en charge votre proche quelques heures, quelques jours ou plus selon vos besoins.

● Des temps d'activités et conviviaux pour vous et votre proche :

Sortie aidants/aidés
Sortie aidants
Ateliers bien-être



Demande de renseignement prise de rendez-vous :

45 avenue de la République -15000 Aurillac
04 71 43 14 16
plateforme-repit@udaf15.fr

Permanence téléphonique :

Écoute Infos, aidants familiaux

04 71 43 14 16

du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00

et de 14h00 à 16h30

le vendredi de 9h00 à 12h00

et de 14h00 à 16h00



Retrouvez toute l'actu
www.aidants15.fr

Dispositif porté par :

