



Le Lien

**Vous accompagne et vous soutient
face aux obstacles de la vie quotidienne.**

Des psychologues à votre écoute, pour vous apporter
des informations et un soutien, en réponse à vos besoins.



**Demande de renseignement
prise de rendez-vous :**

45 avenue de la République
15000 Aurillac
04 43 91 02 55
lelien@udaf15.fr

Tous les jours, du lundi au vendredi.

De quoi s'agit-il ?

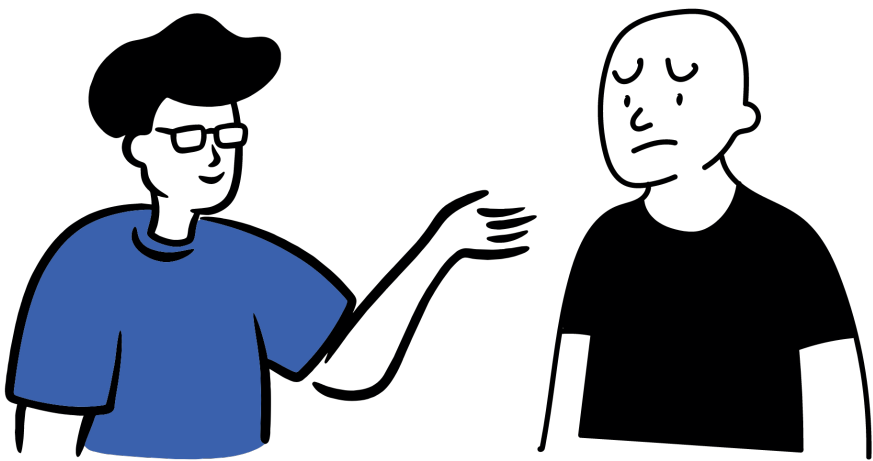
- Un temps d'écoute, au moment qui vous convient,
- Des rencontres à domicile ou dans le lieu de votre choix,
- Un service gratuit, confidentiel, avec possibilité d'anonymat.

Des professionnels à votre écoute

Le Lien est un service d'**écoute**, de **soutien psychologique** aux personnes en situation de souffrance psychique (*stress, tension, épuisement*) d'isolement social, de précarité économique, victimes de violences familiales...

Notre équipe de professionnels est dédiée à vous offrir **une écoute attentive**, un **soutien psychologique** adapté et un **accompagnement personnalisé**.

Des psychologues interviennent sur l'ensemble du département.



Demande de renseignement prise de rendez-vous :

45 avenue de la République
15000 Aurillac

04 43 91 02 55

lelien@udaf15.fr

Tous les jours, du lundi au vendredi.

Le contact peut être téléphonique et anonyme et si la personne le désire, une rencontre est proposée dans le cadre qu'elle aura choisi : son domicile, un bureau à l'Udaf ou un lieu neutre comme une salle communale, un café, un parc...

L'objectif est d'aider la personne (*de vous aider !*) à sortir d'une situation difficile en étant à l'écoute et en orientant vers les services existants (si nécessaire).